



LibreEnSoins vous propose une série de conférences, de formations, d'ateliers à votre disposition.

Si vous souhaitez un ou plusieurs thèmes au sein d'une structure (entreprises, associations, collectifs ou particuliers...) ce document évolutif et réactualisé régulièrement vous permettra de prendre contact directement avec l'intervenant, afin d'obtenir toutes les informations nécessaires.

Contact : librensoins82@protonmail.com

Calendrier des événements à venir (Stages, formations, ateliers, conférences, rencontres ...)

 [Ctrl-clic sur le nom de l'intervenant](#) ⇒ renvoi vers ses coordonnées et ses domaines d'interventions

Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
13, 14 et 15/09/2024 Session 1 – 1^{ère} année	Formation énergétique chinoise - Sur 2 ans 8 sessions de 3 jours par an Clic sur Calendrier 1^{ère} Année - 2024-2025 Ou se rendre en page 4	Marie-Dominique Chemin	Vazerac (82)
14/09 et 15/09/2024 Puis un weekend par mois	Formation à l'homéopathie De septembre à juin – 1 weekend par mois Clic sur Calendrier Année 2024-2025 Ou se rendre en page 8	Danielle Schattel	Vazerac (82)
03/05/2025	Atelier bas du dos	Valérie Jean	Moissac (82)
17/05/2025	Constellations familiales	Marie-Pierre Bergerat	Montauban (82)
14/06/2025	Constellations familiales	Marie-Pierre Bergerat	Montauban (82)
21/06/2025	Rituel salutations au soleil	Carolina Saint-Jean Fader	Lieu à venir
05/07/2025	Constellations familiales	Marie-Pierre Bergerat	Montauban (82)
30/08/2025	Constellations familiales	Marie-Pierre Bergerat	Montauban (82)
22/06/2025	Stage Téhima	Aurélie Macarez	Lagraulet-St-Nicolas (31)
28/09/2025	Stage Téhima	Aurélie Macarez	Lagraulet-St-Nicolas (31)
09/10/2025	Conférence « Y aurait-il un mode d'emploi pour retrouver son unité ? »	Aurélie Macarez	Reyniès (82)
11/10/2025	Initiation aux lettres hébraïques	Aurélie Macarez	Montauban (82)
18/10/2025	Initiation aux lettres hébraïques	Aurélie Macarez	Montauban (82)
25/10 et 26/10/2025	Découverte autour des lettres hébraïques et leur pratique en Téhima	Aurélie Macarez	Réalville (82)

Novembre 2025 Une journée par mois	Formation sur 9 mois - Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques Clic sur Plus d'infos Ou se rendre en page 7	<u>Aurélie Macarez</u>	Montauban (82)
--	---	------------------------	----------------

Accès à la liste des intervenants avec leurs thématiques



Liste des intervenants avec leurs thématiques

Vous trouverez, ci-après, les thématiques proposées par chacun des intervenants de LibrEnSoins, ainsi que tous les détails sur les événements listés dans le calendrier précédent.

 **Si des thématiques vous intéressent, nous vous invitons à contacter directement les personnes organisatrices, pour plus de renseignements.**

Marie-Pierre BERGERAT 06.03.24.31.18 www.mariepierrebergerat.fr	Ancien médecin généraliste, Psychothérapeute constellatrice familiale, je fais de l'accompagnement psychocorporel, systémique et trans personnel en individuel et en famille en fonction des besoins.
Constellations familiales  Prochaines dates	Journées de constellation familiale, afin de rétablir l'ordre dans le système familial, pour que chaque individu réintègre sa place. La vision du système sera transformée, les différents comportements et les événements du passé seront mieux acceptés ou remis en ordre afin de libérer certaines répétitions ou certains freins à l'avancement du consultant A Montauban 17/05/2025, 14/06/2025, 05/07/2025, 30/08/2025 A Paris le 23/03/2025
Formation aux rituels et rites de passage 	Formation aux rituels et rites de passage, pour découvrir ce que sont vraiment les rituels et les rites de passage, leur intérêt et leur constitution afin de pouvoir les utiliser dans le quotidien (pour vous ou vos proches) ou dans votre pratique professionnelle (en entreprise ou au cabinet).
Conférence 	
Conférences gratuites	Rites de passage, psychogénéalogie
Rites de passage 	
Psychogénéalogie 	

Marie-Dominique CHEMIN 06.87.66.34.77 contact@md-chemin.com	Médecin retraité multi carte (acupuncture, soins énergétique, homéo, phyto-aromathérapie, ostéo, cristaux, fleurs de Bach, médecine quantique). Partage des connaissances/propose de nombreuses formations.
Auriculothérapie 	Formation à l'auriculothérapie
Energétique chinoise  Calendrier 1^{ère} Année - 2024-2025	Formation sur 2 ans - 8 sessions de 3 jours par an Au 9 chemin du moulin de Robert – 82220 Vazerac N'hésitez pas à me téléphoner pour le détail du programme et autres informations pratiques 16, 17 et 18/05/2025 27, 28 et 29/06/2025
Soins avec les cristaux 	Formation aux propriétés énergétiques des cristaux – immersion dans la beauté de l'univers des cristaux, leurs propriétés énergétiques et vibratoires
	Formation CLES de CRISTAL Pour chaque personne désireuse de s'ouvrir aux dimensions les plus élevées de son Être et les manifester en toute liberté.
Gemmothérapie 	Bourgeons ou jeunes pousses de végétaux
Géobiologie 	Introduction à la géobiologie
Energie quantique et santé 	
Soirées à thèmes 	Un jeudi par mois – de 20h à 22h – Accueil dès 19h45 Au 9 chemin du moulin de Robert – 82220 Vazerac

Philippe BERGERAT 07.83.43.74.01 www.phildeleau.fr	
Conférence sur l'eau	L'eau, capital bien-être et santé

François DUMONT Francois.dumont46@orange.fr	Cadre Infirmier spécialisé en addictologie et formateur
Soirées addictologie	Sur demande

Thierry GASC 06.75.54.47.00 kikokoro82@gmail.com https://www.thierrygasc.fr/	Mon chemin de vie m'a d'abord amené à découvrir les médecines douces pour m'aider sur une problématique sur plusieurs années ; maintenant c'est moi qui propose des soins énergétiques et massages afin d'aider les autres.
Massage sonore et vibratoire aux bols Tibétains	Les bols chantants Tibétains sont un type de soin énergétique, par la vibration sonore, qui visent principalement à apporter un lâcher-prise, détente musculaire, rééquilibrage énergétique à des fins d'auto-guérison et d'harmonisation de sa vie, de son corps et de ses pensées.
Soin énergétique	
Massage drainant	Ce massage vise à amener de la détente mais aussi, avec des mouvements et des pressions lentes et régulières sur tout le corps, permet de relancer la circulation des fluides corporels et de drainer les toxines du corps.
Massage femme enceinte	Ce massage permet de soulager et détendre les zones les plus sollicitées pendant la grossesse. Amène détente, déstressant.
Massage Chi Nei Tsang intuitif	C'est un massage énergétique sans protocole du ventre, qui va se concentrer sur les tensions, les organes digestifs. C'est un travail commun avec le client afin de soulager les zones qui en ont besoin. Outre l'aspect physique, le Chi Nei Tsang vient travailler sur l'émotionnel, très souvent stocké dans ce "deuxième cerveau" qu'est le ventre.

Valérie JEAN 07.82.62.55.89 latelierzen82@yahoo.com www.latelierzen82.fr	Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise. Spécialisée en massage Tui Na et Chi Nei Tsang, et en diététique chinoise. Animatrice d'ateliers sur les bases de Médecine Chinoise, acupression et automassage pour le soulagement des douleurs.
Auriculothérapie 	Formation à l'auriculothérapie
Médecine Traditionnelle Chinoise  Calendrier 2024-2025	Cursus démarré en septembre 2024 – complet Lieux : Moissac – Castelsarrasin - Montauban Un atelier par mois – étude d'un organe en médecine chinoise N'hésitez pas à me téléphoner pour le détail du programme et autres informations pratiques Voir le site internet
Ateliers yoga/médecine chinoise Atelier haut du dos Atelier bas du dos 	Ateliers mêlant les 2 disciplines, pour soulager les maux du quotidien Sur inscription – 10 participants maximum – 30€
 Prochaines dates	03/05/2025 de 9h30 à 12h – à Biosoma – Moissac 82

Aurélie MACAREZ 07.49.24.80.92 yod.posture@gmail.com Instagram : yod.posture Facebook : Aurelie Macarez Chaîne You tube : Yod Posture Mouvement by Or-Elie.	Je suis posturologue holistique, conférencière, formatrice et professeur de Téhima. Passionnée de symbolisme du corps humain, je vous offre mon expertise de 17 années en tant que podologue - posturologue, sur les chaînes musculaires qui organisent notre corps. Je nourris également mon métier de mon chemin spirituel, d'amour et de lumière. Je travaille au sein de mon association Yod Posture & Mouvement qui promeut le rétablissement de l'Etre dans sa posture physique, psychique, philosophique et spirituelle.
Lettres hébraïques  Prochaine date	Approche philosophique des 22 lettres hébraïques, véritable chemin initiatique vers un alignement profond de l'Etre avec lui-même, avec les autres et dans le monde, gage d'une santé physique, mentale et spirituelle. Conférence le 09/10/2025 à Reyniès à 19h, avec l'association Vivre en Soi : « Y aurait-il un mode d'emploi pour retrouver son unité ? »
Téhima  Prochaines dates	Pratique corporelle posturale qui nous invite à incarner, au travers du mouvement, notre spiritualité. C'est une gestuelle qui danse le sacré en nous, en s'appuyant sur le chemin initiatique que propose les 22 lettres de l'alphabet hébraïque. C'est une discipline physique qui stimule un équilibre des muscles profonds du corps. ☛ Un mardi par mois – 1h30 – 15€ - à la Passiflore – 25 rue Jean Doumerc – Montauban (82) ☛ Le jeudi – 12h30 à 13h30 - au CCM ☛ Le mardi – 12h30 à 13h30 et 18h à 19h – à la MJC Stages les 22/06/2025 et 28/09/2025 – 9h30 à 12h30 à Lagrault-St-Nicolas Weekend de rencontre et découverte autour des lettres et de leur pratique en Téhima Les 25 et 26/10/2025 au château St-Marcel à Réalville (82)
Posturologue holistique 	Bilan postural avec proposition d'une approche symbolique du corps humain dans sa déficience posturale ou organique Programme de 3 consultations individuelles, en fonction des besoins de suivi définis à la première consultation.
Micro formations  Prochaines dates	Elles seront un avant-goût de ce qui peut être vécu lors de la formation longue à compter de novembre 2025. 2 micro formations, indépendantes l'une de l'autre, qui peuvent être doublées. 11/10/2025 et 18/10/2025 – 35€ la matinée – limitée à 10 personnes – à l'Espace Enéa à Montauban (82)
Formation longue	Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques. Formation complète sur 9 mois, à raison d'une journée par mois, en présentiel et en distanciel. N'hésitez pas à me contacter pour le détail du programme et autres informations pratiques
 Calendrier 2025-2026	De novembre 2025 à septembre 2026 (hors juillet-août) – à l'Espace Enéa à Montauban (82)

Carole ONROZAT 06 52 18 87 45 accompagnantbienetre@gmail.com	Je suis avocat et praticienne en méthode énergétique globale du corps (MEGC), formée à l'Académie lyane Sidibe. Mon parcours allie une expertise juridique rigoureuse à une compréhension humaine en profondeur grâce à des pratiques énergétiques, permettant ainsi une approche holistique et équilibrée dans l'accompagnement de mes clients, que ce soit par mon cabinet d'avocat ou par mon cabinet MEGC.
Ateliers d'initiation à la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC) 	Les ateliers visent à vous initier à la méthode énergétique globale du corps (MEGC), en vous fournissant des outils concrets pour comprendre et gérer qui vous êtes en profondeur : votre fonctionnement, vos réactions, vos blocages. Grâce à des mises en situation concrètes et techniques pratiques, vous apprendrez à mieux vous connaître et à intégrer ces pratiques dans votre quotidien.

Claire PERDREAU 07.78.20.66.92 associationeunoia@gmail.com	
L'écoute empathique, au service de mes relations, par le prisme de la communication non violent 	Les mardis de 9h à 11h – En visio

Danielle SCHATTEL 09.53.35.90.95 danielle.bartheschattel@yahoo.fr	Sage-femme de formation, Enseignement Homéopathie, Phytothérapie, Aromathérapie, Micronutrition
Formation à l'homéopathie  Calendrier Année 2024-2025	Formation sur un an – 1 weekend par mois environ Au 11 chemin du moulin de Robert – 82220 Vazerac 03/05 et 04/05/2025 31/05 et 01/06/2025 28/06 et 29/06/2025

Roselyne SOLER VINAY 06.09.86.33.95 r.solervinay@free.fr	Art Thérapeute, Conseillère Agréée Fleurs de Bach, Psycho Energéticienne. Expérience d'accompagnement et soutien de personnes en difficulté. Mise en place d'ateliers collectifs et individuels dans des structures de soins, associations et en cancérologie. Initiatrice d'un programme de formation professionnelle dans le cadre de la souffrance au travail.
Ateliers art thérapie / expressions créatrices 	Ateliers en individuels ou en groupes avec possibilité d'intervention en institutions ou associations Sur demande
Ateliers/stages : pratiques artistiques pour prendre soin de soi 	Stage de 2 jours - Traversée de l'Expression Créatrice pour un temps de ressourcement et de pratiques expressives plastiques. Aucun prérequis. Matériel fourni
Formation Lahochi 	Formation aux pratiques de base du LAHOCHI système de soins énergétiques accessible à tous – sur 1 journée
Formation Lahochi de la 13^{ème} octave 	Formation au LAHOCHI de la 13 ^{ème} octave Méthode avancée et spirituelle de soins énergétiques (pré requis : 2eme degré Reiki ou formation Lahochi) sur 1 journée
Formation Reiki – 1^{er} au 4^{ème} degré 	Possibilité de formation à la demande Sur demande

Carolina SAINT-JEAN FADER 07.68.59.33.96 contact@momentrelax.com www.momentrelax.com/agenda	Je suis professeure de Hatha-Vinyasa Yoga, naturopathe praticienne en santé naturelle spécialisée dans la respiration. Je suis également énergéticienne (Reiki USUI). Je propose également des soins énergétiques et le massage Nursing Touch.
Yoga  Calendrier	Je propose des cours de yoga multiniveaux où je donne des options, permettant à chaque pratiquant d'adapter sa propre pratique selon ses capacités. Les cours hebdomadaires ont une durée d'une heure, et plusieurs horaires et différentes salles sont disponibles. Inscription demandée via mon site www.momentrelax.com/agenda
Naturopathie, soins énergétiques Reiki USUI, massage Nursing Touch	Avec une approche holistique et complémentaire à la médecine conventionnelle, j'accompagne les personnes pour améliorer leur hygiène de vie en général : l'alimentation, le

	sommeil, la gestion du stress, et notamment pour réapprendre à respirer.
	Consultations individuelles à Lacourt Saint-Pierre, uniquement sur rendez-vous.
Ateliers - Conférences	
Atelier biorespiration & bain sonore – avec Frédéric Bédé	Allier le pouvoir du souffle aux vibrations sonores afin d'entrer subtilement dans nos profondeurs... Biorespiration : une approche respiratoire à laquelle nous avons tous deux été formés par Fabien Moine. Cette puissante technique vous amènera notamment à libérer des schémas inaccessibles à la psyché... Bain Sonore : une immersion au sein des vibrations des Bols Chantants pour réharmoniser votre énergie, affiner la libération des tensions et contacter votre paix intérieure... Partage : clôture de l'atelier par un moment de partage des ressentis vécus autour d'une tisane...
	
Atelier cuisine thérapie avec Marie-Anne Skruch	La cuisine-thérapie est une approche ludique et créative qui favorise le développement personnel tout en procurant du plaisir. Cette pratique, alliée à la relaxation du corps et à la méditation guidée, offre un véritable moment de bien-être, renforçant votre esprit, votre mental et votre corps
	
Atelier et conférence	Dans le cadre de la journée mondiale de la respiration
	
Rituel salutations au soleil	Le rituel des 108 salutations au soleil est une pratique yogique puissante qui consiste à effectuer 108 fois l'enchaînement de la salutation au soleil (Surya Namaskar). Ce rituel est considéré comme une forme de méditation active et de défi personnel, permettant de se recentrer et de marquer une transition importante dans l'année.
 Prochaine date	21/06/2025 Lieu et tarif à venir sur mon site www.momentrelax.com/agenda
